

**VEREADOR ALVONI MEDINA (REP) – Comunicação de Líder e**

**Comunicações:** Boa tarde, Sr. Presidente; boa tarde, nobres vereadores e vereadoras, público nas galerias, pessoas que nos assistem pela TVCâmara. Neste mês de novembro, sabemos da importância de nós termos ações preventivas contra a situação que mais tem nos preocupado, e hoje estamos aqui reunidos para falar sobre um assunto de extrema importância, que é o combate e prevenção ao câncer de próstata e as atividades no Novembro Azul.

O câncer de próstata permanece como uma importante causa de mortalidade no mundo; é o tipo de câncer mais comum no homem e o segundo em mortalidade, atrás apenas do câncer de pulmão. Sabe-se que, quanto mais cedo o diagnóstico, maior a chance de cura. Sabemos que por medo, receio ou talvez vergonha a maioria dos homens foge do assunto, mesmo sabendo que se trata de uma doença muito perigosa. Os números estão aí para provar que os homens não devem, em hipótese alguma, ser negligentes com a própria saúde. O principal motivo para o diagnóstico tardio é a resistência dos gaúchos em realizar os dois testes básicos para a detecção da doença: o exame de sangue e, sobretudo, o exame clínico da próstata. Então, meus amigos, precisamos ajudar a mudar essa realidade.

Nobres vereadores, infelizmente, temos andado nos grupos, na cidade, e temos recebido muitas reclamações e até mesmo pedidos de socorro para que nós pudéssemos divulgar, orientar e ajudar os homens a se cuidarem mais, a ter um olhar mais clínico para a sua própria saúde, dentro e fora de casa, entre familiares e amigos, abordando o tema de forma natural, falando e divulgando. Aproveito para convidar os nobres colegas e suas assessorias para a 4ª Jornada de Saúde do Homem, que será realizada no dia 18 deste mês, a partir das 8h, no Plenário Ana Terra. A atividade é uma realização do Instituto Nacional da Próstata, com o apoio do nosso gabinete, por meio da Frente Parlamentar em Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa de Porto Alegre. Além da jornada, também serão realizadas palestras descentralizadas em diversas regiões da cidade sobre a importância do combate e prevenção ao câncer de próstata. Quando estivermos diante de uma situação onde se fala em sexualidade e saúde sexual, vamos aproveitar para abordar com franqueza, não perdendo a oportunidade de contribuir para o fim da cultura do preconceito e suas consequências. Pensem nisso, os homens e, principalmente, os gaúchos que têm

---

a fama de ser machistas e de ficar com vergonha de procurar o médico para falar como está a sua saúde. Eu ouvi uma reportagem nesta semana, na rádio, falando exatamente sobre o cuidado que os homens têm de ter com a sua saúde. E a gente vê que, geralmente, a esposa ou as filhas, para aqueles que têm filhas, pois, geralmente, a filha conversa com o pai, marca para que ele vá ao médico fazer o exame para ver como está a sua saúde. Aí a gente vê a importância das mulheres neste papel, porque, se deixar para o homem, ele acha que não está na hora. O Ver. Freitas já está suando, o Dr. Osvaldo... Quando se fala desse exame, parece que para os homens é algo de outro planeta. E isso não é verdade, é a sua saúde, é a sua vida. Você pode viver bastante, com saúde, apenas tendo mais cuidado. Então parabênizo também ao nosso Ver. Mendes Ribeiro, que estava aqui falando da saúde do homem, e quero dizer que estamos à disposição. Que Deus abençoe a todos. Uma boa tarde.

(Texto sem revisão final.)