



Câmara Municipal de Porto Alegre

MINUTA DE PROJETO DE LEI DO LEGISLATIVO

PROJETO DE LEI

Inclui a efeméride Dia da Gratidão no Anexo da Lei nº 10.904, de 31 de maio de 2010 – Calendário de Datas Comemorativas e de Conscientização do Município de Porto Alegre –, e alterações posteriores, no dia 21 de setembro.

Art. 1º Fica incluída a efeméride Dia da Gratidão Anexo da Lei nº 10.904, de 31 de maio de 2010 – Calendário de Datas Comemorativas e de Conscientização do Município de Porto Alegre –, e alterações posteriores, no dia 21 de setembro.

Art. 2º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

JUSTIFICATIVA

Praticar o exercício da gratidão e nutrir esse sentimento são atitudes que fortalecem, geram bem-estar, ativam as melhores substâncias responsáveis pelo contentamento no cérebro e atraem mais coisas boas, segundo atestam tanto diferentes crenças religiosas, quanto a metafísica e a neurociência.

A importância de tudo isso foi vivida também pela Secretaria Municipal de Assistência Social (SMS) ao longo da pandemia.

Nos momentos mais difíceis para muitas pessoas, como no caso da descoberta do contágio por Covid-19, a SMS ofereceu um lugar especializado no acolhimento daqueles que precisavam, além de cuidados médicos, de um local para se fortalecer e aguardar pela recuperação sadia do corpo e da alma.

Hoje, quem sobreviveu à Covid, sejam pessoas atendidas ou funcionários da linha de frente na rede municipal de Assistência Social, tem muito o que comemorar neste Dia da Gratidão.

O ser grato pode ajudar a construir resiliência. Transformar adversidades em possibilidades pode contribuir para transmutar dias difíceis. A gratidão nutre sentimentos de satisfação por aquilo que se tem de melhor: a vida e o dia de hoje

EM FESTAS PAGÃS OU CRISTÃS, A GRATIDÃO ESTÁ PRESENTE COMO AÇÃO DE GRAÇAS DE TODOS OS ANOS

O Dia da Gratidão é comemorado, no Brasil em 6 de janeiro, por inspiração da data reservada para celebrar o Dia de Reis.

O Dia de Reis representa, no calendário e tradição cristã, a data em que três Reis Magos do Oriente chegaram para visitar Jesus Cristo em seus primeiros dias de vida, trazendo presentes. O dia marca oficialmente o encerramento do período de festas e homenagens pelo nascimento de Cristo.

Já em nível internacional, o Dia Mundial da Gratidão é comemorado em 21 de setembro desde 1965, quando um encontro no Havaí, nos Estados Unidos, reuniu pessoas motivadas a designar um dia do ano para praticar rituais de agradecimento.

Nos Estados Unidos e no Canadá, o dia escolhido para demonstrar Gratidão é conhecido como *Thanksgiving Day* (Dia de Ação de Graças). Ele sempre é comemorado na quarta quinta-feira de novembro entre os norte-americanos, e na segunda-feira da segunda semana de outubro entre os canadenses.

O *Thanksgiving Day* foi instituído nos EUA para celebrar o fim da temporada de colheita de alimentos nos campos. É um feriado tradicional, muito comemorado e reverenciado tanto nos EUA quanto no Canadá. É dia de reunir família e amigos para agradecer o que de bom aconteceu durante o ano, sempre com fartura de alimentos. As comidas típicas dessas celebrações costumam ser abóboras, tortas de maçãs e de nozes, cookies, batatas doces, purê de batatas, molho de *cranberry* e peru.

Em 1621, imigrantes ingleses convidaram índios nativos americanos para celebrarem com eles a fartura na colheita de milho. Oficialmente, nos Estados Unidos, o feriado foi decretado em 1939 pelo presidente Roosevelt. Já no Canadá, a primeira ceia de agradecimento foi feita pelo explorador inglês Martin Frobisher em 1578. A celebração se dava por Frobisher

estar vivo após uma longa viagem. O Parlamento decretou que, a partir de 1957, toda segunda segunda-feira de outubro seria Dia de Ação de Graças.

Vale lembrar que esses são exemplos e que, em muitos outros países também há datas diferentes reservadas para a Gratidão ou a Ação de Graças.

A NEUROCIÊNCIA EXPLICA A IMPORTÂNCIA DA GRATIDÃO

Para a neurociência, quando as pessoas expressam gratidão ativam o sistema cerebral localizado no núcleo *Accumbens*, responsável pelas sensações de prazer, contentamento e bem-estar. Quando o cérebro reconhece que o sentimento é o de estar agradecido, libera dopamina, um importante hormônio que melhora a motivação e a vontade de realizar coisas. Além deste hormônio, a gratidão também pode estimular as vias cerebrais, por meio da oxitocina, que influencia as emoções, o afeto, e dissolve sentimentos de medo, raiva, angústia e fobias.

Portanto, através desse projeto, buscamos aumentar a informação, estimular a sensibilização e conscientizar a população incentivando o respeito e promovendo a religião de matriz africana.

Sendo assim, conclamo os nobres vereadores desta Casa a aprovarem a presente proposição Legislativa.

VEREADOR MOISÉS BARBOZA
PSDB



Documento assinado eletronicamente por **Moisés da Silva Barboza, Vereador**, em 08/04/2022, às 14:30, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no Art. 10, § 2º da Medida Provisória nº 2200-2/2001 e nas Resoluções de Mesa nºs 491/15, 495/15 e 504/15 da Câmara Municipal de Porto Alegre.



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.camarapoa.rs.gov.br>, informando o código verificador **0365609** e o código CRC **371480F7**.