

**VEREADOR NELCIR TESSARO (DEM) – Comunicação de Líder:**

Sra. Presidente, Ver.^a Mônica Leal; Sras. Vereadoras e Srs. Vereadores; público que nos assiste; eu venho hoje nesta tribuna, em nome da liderança do meu partido, Democratas, falar sobre um tema muito importante na saúde dos pequenos, das crianças, dos jovens.

Hoje faz 15 anos que o Instituto da Criança com Diabetes atende as crianças e jovens que ali comparecem com problemas de diabetes.

Nesses 15 anos, já foram atendidas 3.700 pacientes, jovens,

crianças, que no momento em que se deparam com seus exames médicos e tendo ali o início precoce do diabetes, ou já em fase adiantada, eles começam um trabalho nesse instituto em parceria com o Hospital Conceição. Esse instituto visa fazer com que as crianças aprendam a controlar seu diabetes através da alimentação. Como cortar o carboidrato com uma alimentação saudável. Muitas vezes pensamos que a alimentação saudável é apenas eliminando o carboidrato. Não, a alimentação saudável é toda aquela que faz com que as pessoas se sintam bem e que não produzem efeitos colaterais.

Então, quando temos notícias boas, como está que hoje circulou nos noticiários dos jornais, é muito importante vir aqui e fazer um alerta a toda a população de que existe um instituto que dá esse atendimento às crianças. É muito importante que as mães fiquem sabendo, como a pequena Laura, com setes anos, quando soube que estava com diabetes, já não sabia mais qual tipo de alimentação poderia utilizar na suas refeições, porque não tinha um acompanhamento qualificado de pessoas que pudessem orientar e fazer com que essas crianças possam se alimentar bem, saudavelmente, e não ter o risco do diabetes. Quero saudar o Hospital Conceição por ser o âncora para que o instituto continue cada vez mais, em 15 anos, foram 3.700 – eu acho que tem que aumentar porque sabemos a quantidade de crianças, jovens, adolescentes portadores de diabetes e que muitas vezes não têm o conhecimento, achando, muitas vezes, que basta simplesmente tirar o doce; mas não, tem que saber a alimentação com critério, por um nutricionista qualificado. Justamente este instituto, que dá acompanhamento para essas crianças, é que faz com que, no futuro, elas não venham ter um prejuízo grande para sua saúde, com risco, pois sabemos que o diabetes nos traz sérios riscos – sabemos da quantidade, pois somos campeões disso, aqui na nossa cidade, principalmente na Região Sul, Vereadora-Presidente, onde sabemos os costumes da nossa alimentação, que pode

ser saudável, mas também prejudicial à saúde. Então, queremos aqui cumprimentar o instituto e fazer um grande alerta. Vamos fazer, sim, com que todos possam saber como está sua saúde. Havendo necessidade, pelo atendimento do SUS, gratuitamente, em Porto Alegre, temos o Instituto da Criança com Diabetes que faz com que todas essas crianças que têm sofrimento no dia a dia, com abstinência da alimentação por não saber o que utilizar, possam, sim, eliminar seu carboidrato sabendo que pode fazer uma alimentação alternativa, saudável e que não traz prejuízo para saúde. Fica este alerta de hoje porque é uma notícia boa; notícia boa, temos que aqui divulgar. Obrigado, senhoras e senhores.

(Texto sem revisão final.)