

**VEREADOR PAULINHO MOTORISTA (PSB) – Comunicação de**

Líder: Sra. Presidente, Ver.^a Mônica Leal; vereadores e vereadoras; pessoal que nos assiste nas galerias e em casa; eu fico feliz em poder propor esta vinda do professor Lauro Aguiar, que representa o Sesc, para a divulgação do Dia do Desafio, hoje, dia 29 de maio. A ideia é que cada pessoa interrompa as suas atividades rotineiras e pratique por, pelo menos, 15 minutos consecutivos qualquer tipo de atividade física. Todos os segmentos da sociedade de Porto Alegre

estão participando, de crianças a idosos. Que essa iniciativa seja valorizada, e a prática de atividade física não seja apenas no dia de hoje, mas um estilo de vida para nossa saúde, física e mental. Pessoal, em primeiro lugar, quero agradecer ao Lauro por ter me convidado para propor essa vinda dele, participando aqui, representando o Sesc, e quero, Ver. Bosco Vaz, com todo respeito pelo qual sempre te acompanhei – tu sabes disso – na TV, nos programas de esporte. E quem sabe falar de esporte, quem tem propriedade para falar de esporte é Vossa Excelência. Mas, Bosco, a gente não tem essas coisas, mesmo que ele venha a trazer alguma coisa que seja ligada a minha categoria rodoviária, com certeza a gente se respeita e está junto para dar apoio. Quero falar isso porque sempre acompanhei o Bosco no seu trabalho, mas não temos esse tipo de coisa – estamos juntos para apoiar. É muito importante mesmo a atividade física. Eu, que acompanho bastante, já fiz muita atividade física na vida – hoje estou precisando voltar –, em toda a função, em toda a profissão, se cada um tirasse 15 minutos, como o professor Lauro agora nos passou, seria importante, com certeza, para a saúde. O sedentarismo está, cada vez mais, prejudicando bastante as pessoas mentalmente. Hoje, para nós, Lauro, só temos que te agradecer pela tua vinda. O Lauro, para quem não sabe, já fui motorista dele – trabalhei para o pai dele e para ele como motorista; orgulho-me muito por estar hoje participando. Conheço toda a família do Lauro, bem como os amigos de muito tempo. Hoje estamos podendo trabalhar juntos, passar para as pessoas uma atividade muito importante que é a educação física; agradeço-te, Lauro. Nesses 15 minutos de movimento já dá para sentir o braço, imagina se continuássemos fazendo, todo dia tirando 15 minutos, com certeza, a saúde melhoraria, e a gente se sentiria bem para trabalhar, com disposição no dia a dia. Educação física é sem palavras; atividade física não tem, é bom para todo mundo, é importante para todo mundo. Então, Lauro, eu agradeço a tua

vinda aqui, estamos aí sempre à disposição, como eu te falo. Também agradeço ao pessoal, aos vereadores que estavam presentes – alguns chegaram agora – e participaram dessa atividade. Agradeço à Presidente Mônica pela participação, foi bem legal, pois fizemos uns movimentos bem legais, não é Mônica? Com certeza, sempre vamos apoiar e incentivar o Dia do Desafio. Para nós, como parlamentares, sempre estaremos à disposição para as coisas boas para a nossa população, para a nossa sociedade. E se tratando de atividade física, pessoal, volto a dizer, é muito importante para todos – para todos! –, para a saúde. Há muitas pessoas que, às vezes, estão deprimidas, querendo só ficar dentro de casa, se participassem de uma atividade física, com certeza, conseguiriam melhorar os seus pensamentos, porque ficarmos parados só pensando em coisas ruins, movimentando-nos e participando de uma atividade física, com certeza, viveremos melhor. Quero deixar um grande abraço a vocês. Volto a agradecer o professor Lauro pela sua vinda aqui, e estaremos sempre à disposição – não é mesmo, Ver. Bosco? Agradeço a todos e irei guardar com carinho esta camiseta, porque participamos dessa atividade junto com o professor Lauro, e, para nós, isso é muito importante. Um grande abraço a todos. Um grande abraço ao Lauro e conte sempre com a gente.

(Texto sem revisão final.)