

**VEREADOR JOÃO BOSCO VAZ (PDT) – Comunicação de Líder:**

Sr. Presidente, Srs. Vereadores e Sras. Vereadoras, o Ver. Mendes Ribeiro subiu a esta tribuna para falar sobre qualidade de vida e eu quero dar continuidade a este tema por dois grandes males da sociedade moderna: a obesidade e o sedentarismo. A obesidade e o sedentarismo estão lotando os postos de saúde. Eu fiz um projeto e protocolei nesta Casa e já enviei ao Sr. Prefeito, que visa exatamente a esvaziar os postos de saúde e combater a obesidade e

o sedentarismo, que eu chamo de sedentarismo zero e obesidade zero. É uma ideia simples que, se o governo quiser, pode implementar.

Nós temos em Porto Alegre 790 academias de ginástica distribuídas por toda a cidade. Qual é a ideia do projeto? Conceder um desconto no IPTU para essas academias, um desconto escalonado de acordo com o tamanho da academia, e essas academias, espalhadas por toda a cidade, colocariam vagas à disposição para pessoas acima de 50 anos e que ganhem até três salários mínimos. E o mais importante, Ver. Ferronato, é que esse projeto vai ser lincado – essa é a proposta – aos postos de saúde do Município. Os próprios médicos dos postos de saúde vão prescrever se aquele paciente com mais de 50 anos necessita fazer exercício em uma academia, se tiver pressão alta, se tiver colesterol alto, se tiver ansiedade, se estiver em depressão. Esse é um projeto amplo, Ver. Aldacir Oliboni – que é da área da saúde – que visa tornar a obesidade zero e o sedentarismo zero. A facilidade desse projeto é que as pessoas que ganham até três salários mínimos não têm como pagar uma academia; as pessoas que trabalham o dia todo precisam de exercício e não têm como ir a um parque; as 790 academias estão espalhadas, cobrindo toda a cidade, Ver. Mauro Pinheiro, líder do governo; Sr. Christian Lemos, secretário de articulação; Sr. Busatto, secretário da Fazenda. Com esse projeto nós estamos dando a oportunidade de esvaziar os postos de saúde, porque as pessoas vão muito aos postos de saúde com pressão alta, colesterol alto, dor de cabeça, dor no peito; tudo isso pode ser ansiedade, pode ser um princípio de depressão causado pela falta de exercício, pela obesidade, pelo sedentarismo.

Então, eu venho dividir com os colegas vereadores e vereadoras essa ideia de zerar a obesidade, de zerar o sedentarismo, possibilitando às comunidades carentes a prática de exercício, com a importante participação dos médicos dos postos de saúde, com a

---

participação da Secretaria de Saúde na criação desse programa. Ele vai lá, faz a sua consulta e, em vez de receber o remédio para pressão alta ou voltar todos os dias com dor de cabeça e com ansiedade, vai praticar esportes numa dessas academias. E o médico, no momento que for prescrever o exercício físico, terá a lista das academias e perguntará para o cidadão ou cidadã: “Qual é o bairro que você mora? “ Moro lá no Sarandi, moro próximo ao Comercial Sarandi.” “No Comercial Sarandi tem uma academia.”, “Moro no Parque dos Maias.” O Parque dos Maias deve ter três, quatro, cinco, seis academias.

Então, essa é a ideia já protocolada, já apresentada ao Sr. Prefeito, ao Sr. Secretário, ao líder do governo nesta Casa, e estamos querendo contribuir para fazer esse grande programa de qualidade de vida e ajudar a esvaziar os postos de saúde de Porto Alegre. Muito obrigado, Sr. Presidente.

(Texto sem revisão final.)